Lifemaxxing

von Jeannie Wagner
Produktion: ACB Stories (i.A. WDR) 2026, ~ 110 Minuten

Was tun Menschen, um länger gesund zu leben – und welchen Preis sind sie bereit, dafür zu zahlen? Host Jeannie Wagner begibt sich auf eine persönliche Health Journey in die Welt von Longevity, Biohacking und Selbstoptimierung. Was mit einem Gesundheits-Check-up und der Neugier auf ein längeres, gesünderes Leben beginnt, führt sie immer tiefer in eine milliardenschwere Industrie, die verspricht, den eigenen Körper und das Altern kontrollieren zu können. Die Folgen erscheinen ab dem 16. November in ARD Sounds und überall wo es Podcasts gibt.