

## **Over the Top - Rentner in Höchstform**

**von Stella Luncke**

**Regie: Stella Luncke**

**Komposition: Silke Lange**

**Produktion: DLF 2018, 50 Minuten**

Sie rackern sich körperlich so richtig ab. Bei weitem mehr, als es die meisten nur halb so alten Menschen tun. 111 km wandern, acht km schwimmen, mit dem Fahrrad von Münster nach St. Petersburg, die Teilnahme am Ironman- Wettbewerb auf Hawaii scheinen ihnen ganz normal, obwohl keiner von ihnen früher Profisportler war. „Mit 45 müsste man eigentlich sterben, da ist der Körper aufgebraucht“, sagt der 75-jährige Eckhard Friedreich, doch ein Leben ohne Sport kann er sich nicht mehr vorstellen. Auch der 89-jährige Franz Wiesholler verspürt noch immer den Drang, sich zu bewegen: „Das Schwimmen hält mich geistig und körperlich jung.“ Bei den einen überwiegt der Wettkampfgeist, bei den anderen die Liebe zur Natur - das Beste am Sport ist aber für alle die Losgelöstheit vom Alltag mit seinen Problemen und Sorgen. Und auch der Tod bleibt weit entfernt. „Ich mache jetzt einfach alles, bis es nicht mehr geht, und später schaue ich dann zufrieden aus dem Lehnstuhl auf diese Zeit zurück“, sagt die 70-jährige Julia Suwelack. Die Reporter versuchen mit ihren Helden mitzuhalten - und keuchen hinterher.

Sabrina Strehl