Innenansichten

von Judith Geffert
Produktion: DLR 2026, 28 Minuten

Was kann uns unser Körper sagen, wenn wir ganz genau hinhören? Drei Autorinnen kehren das Innere nach Außen und betrachten, was im Körper brodelt. Ein Remix aus alten und neuen Kurzdokus.

Mit folgenden Kurzdokus:

Warum fühl ich mich so komisch? Von Yergalem Taffere Woher kommt diese emotionale Karusselfahrt, die rauschende Wut, das Grübeln und das Schwitzen? Und warum hat uns niemand davon erzählt? Yergalem Taffere nimmt uns mit auf ihre Reise ins Menopauseland.

Ein Termin bei meinem Unterbewusstsein Von Yasmeen Al-Qaisi Wie spreche ich frei, ohne Druck, ohne Angst, ohne Hierarchien? Noch dazu in einer Sprache, die nicht meine Muttersprache ist? Um das herauszufinden, befragt Yasmeen Al-Qaisi ihr Unbewusstes – und alle können zuhören.

Mus Musculus von Vivien Schütz Schlafen, Essen, Kuscheln – Mäuse sind uns Menschen näher, als wir denken. Wir versuchen einen Perspektivwechsel.